

ค่ามาตรฐาน PEFR ชาย (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																	
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184
15	374	390	405	420	435	450	465	480	495	511	526	541	556	571	586	601	616	632
16	381	396	411	426	441	456	471	486	501	516	531	546	561	576	591	606	621	636
17	386	401	416	431	446	461	476	491	505	520	535	550	565	580	595	610	624	639
18	392	407	422	436	451	466	481	495	510	525	540	554	569	584	599	613	628	643
19	397	412	427	441	456	471	485	500	515	529	544	558	573	588	602	617	632	646
20	403	417	432	446	461	475	490	504	519	533	548	562	577	591	606	620	635	650
21	408	422	436	451	465	480	494	508	523	537	552	566	580	595	609	624	638	652
22	412	427	441	455	470	484	498	512	527	541	555	570	584	598	612	627	641	655
23	417	431	445	459	474	488	502	516	530	544	559	573	587	601	615	629	644	658
24	421	435	449	463	477	492	506	520	534	548	562	576	590	604	618	632	646	660
25	425	439	453	467	481	495	509	523	537	551	565	579	593	606	620	634	648	662
26	429	443	457	471	485	498	512	526	540	554	567	581	595	609	623	636	650	664
27	433	447	460	474	488	501	515	529	543	556	570	584	597	611	625	638	652	666
28	437	450	464	477	491	504	518	531	545	559	572	586	599	613	626	640	654	667
29	440	453	467	480	494	507	520	534	547	561	574	588	601	615	628	641	655	668
30	443	456	470	483	496	509	523	536	549	563	576	589	603	616	629	643	656	669
31	446	459	472	485	498	512	525	538	551	564	578	591	604	617	630	644	657	670
32	448	461	474	488	501	514	527	540	553	566	579	592	605	618	631	645	658	671
33	451	464	477	490	503	516	528	541	554	567	580	593	606	619	632	645	658	671
34	453	466	479	491	504	517	530	543	556	568	581	594	607	620	633	645	658	671
35	455	468	480	493	506	518	531	544	557	569	582	595	608	620	633	646	658	671
36	457	469	482	494	507	520	532	545	557	570	583	595	608	620	633	646	658	671

ค่ามาตรฐาน PEFR ชาย (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																	
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184
37	458	471	483	496	508	521	533	546	558	570	583	595	608	620	633	645	658	670
38	459	472	484	497	509	521	534	546	558	571	583	595	608	620	633	645	657	670
39	461	473	485	497	510	522	534	546	558	571	583	595	607	620	632	644	656	669
40	461	474	486	498	510	522	534	546	558	571	583	595	607	619	631	643	655	668
41	462	474	486	498	510	522	534	546	558	570	582	594	606	618	630	642	654	666
42	463	474	486	498	510	522	534	546	558	570	581	593	605	617	629	641	653	665
43	463	475	486	498	510	522	533	545	557	569	580	592	604	616	627	639	651	663
44	463	474	486	498	509	521	533	544	556	568	579	591	603	614	626	637	649	661
45	463	474	486	497	509	520	532	543	555	566	578	589	601	612	624	635	647	659
46	462	474	485	496	508	519	531	542	553	565	576	588	599	610	622	633	645	656
47	462	473	484	495	507	518	529	541	552	563	574	586	597	608	620	631	642	653
48	461	472	483	494	505	517	528	539	550	561	572	584	595	606	617	628	639	651
49	460	471	482	493	504	515	526	537	548	559	570	581	592	603	614	625	636	647
50	458	469	480	491	502	513	524	535	546	557	568	579	590	600	611	622	633	644
51	457	468	479	489	500	511	522	533	543	554	565	576	587	597	608	619	630	641
52	455	466	477	487	498	509	519	530	541	551	562	573	583	594	605	615	626	637
53	453	464	474	485	496	506	517	527	538	548	559	570	580	591	601	612	622	633
54	451	462	472	483	493	503	514	524	535	545	556	566	576	587	597	608	618	629
55	449	459	470	480	490	500	511	521	531	542	552	562	573	583	593	604	614	624
56	446	456	467	477	487	497	507	518	528	538	548	558	569	579	589	599	609	620
57	444	454	464	474	484	494	504	514	524	534	544	554	564	575	585	595	605	615
58	441	450	460	470	480	490	500	510	520	530	540	550	560	570	580	590	600	610

ค่ามาตรฐาน PEFR ชาย (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrui W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																	
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184
59	437	447	457	467	477	486	496	506	516	526	536	546	555	565	575	585	595	605
60	434	444	453	463	473	482	492	502	512	521	531	541	551	560	570	580	589	599
61	430	440	449	459	469	478	488	497	507	517	526	536	545	555	565	574	584	593
62	426	436	445	455	464	474	483	493	502	512	521	531	540	550	559	569	578	588
63	422	432	441	450	460	469	478	488	497	507	516	525	535	544	553	563	572	581
64	418	427	436	446	455	464	473	483	492	501	510	520	529	538	547	557	566	575
65	413	423	432	441	450	459	468	477	486	496	505	514	523	532	541	550	559	569
66	409	418	427	436	445	454	463	472	481	490	499	508	517	526	535	544	553	562
67	404	413	422	430	439	448	457	466	475	484	493	501	510	519	528	537	546	555
68	399	407	416	425	434	442	451	460	469	477	486	495	504	513	521	530	539	548
69	393	402	411	419	428	436	445	454	462	471	480	488	497	506	514	523	531	540
70	388	396	405	413	422	430	439	447	456	464	473	481	490	498	507	515	524	533
71	382	390	399	407	415	424	432	441	449	457	466	474	483	491	499	508	516	525
72	376	384	392	401	409	417	426	434	442	450	459	467	475	483	492	500	508	517
73	370	378	386	394	402	410	419	427	435	443	451	459	468	476	484	492	500	508
74	363	371	379	387	395	403	411	419	427	435	444	452	460	468	476	484	492	500
75	356	364	372	380	388	396	404	412	420	428	436	444	452	459	467	475	483	491
76	350	357	365	373	381	389	396	404	412	420	428	435	443	451	459	467	474	482
77	342	350	358	366	373	381	389	396	404	412	419	427	435	442	450	458	465	473
78	335	343	350	358	365	373	381	388	396	403	411	418	426	433	441	449	456	464
79	328	335	342	350	357	365	372	380	387	395	402	409	417	424	432	439	447	454
80	320	327	335	342	349	356	364	371	378	386	393	400	408	415	422	430	437	444

ค่ามาตรฐาน PEFR ชาย (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																	
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184
81	312	319	326	333	341	348	355	362	369	377	384	391	398	405	413	420	427	434
82	304	311	318	325	332	339	346	353	360	367	375	382	389	396	403	410	417	424
83	295	302	309	316	323	330	337	344	351	358	365	372	379	386	393	400	407	414
84	287	294	300	307	314	321	328	335	341	348	355	362	369	376	382	389	396	403
85	278	285	291	298	305	311	318	325	332	338	345	352	359	365	372	379	385	392
86	269	275	282	289	295	302	308	315	322	328	335	341	348	355	361	368	374	381
87	260	266	273	279	285	292	298	305	311	318	324	331	337	344	350	357	363	370
88	250	256	263	269	276	282	288	295	301	307	314	320	326	333	339	345	352	358
89	240	247	253	259	265	272	278	284	290	297	303	309	315	321	328	334	340	346
90	230	237	243	249	255	261	267	273	279	286	292	298	304	310	316	322	328	335
91	220	226	232	238	244	250	256	262	268	274	280	286	292	298	304	310	316	322
92	210	216	222	228	234	239	245	251	257	263	269	275	281	286	292	298	304	310
93	199	205	211	217	222	228	234	240	246	251	257	263	269	274	280	286	292	297
94	189	194	200	206	211	217	222	228	234	239	245	251	256	262	268	273	279	285
95	178	183	189	194	200	205	211	216	222	227	233	238	244	249	255	260	266	272
96	166	172	177	183	188	193	199	204	210	215	220	226	231	237	242	247	253	258
97	155	160	166	171	176	181	187	192	197	203	208	213	218	224	229	234	240	245
98	143	149	154	159	164	169	174	180	185	190	195	200	205	210	216	221	226	231
99	132	137	142	147	152	157	162	167	172	177	182	187	192	197	202	207	212	217
100	119	124	129	134	139	144	149	154	159	164	169	174	178	183	188	193	198	203

ค่ามาตรฐาน PEFR หญิง (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182
15	338	348	357	366	375	382	390	397	403	409	415	420	424	428	432	435	437
16	340	350	359	368	376	384	391	398	404	410	415	420	425	429	432	435	438
17	342	351	360	369	377	385	392	399	405	411	416	421	425	429	433	435	438
18	343	353	362	370	378	386	393	400	406	411	417	421	426	429	433	436	438
19	345	354	363	371	379	387	394	400	406	412	417	422	426	430	433	436	438
20	346	355	364	372	380	388	395	401	407	413	418	422	426	430	433	436	438
21	347	356	365	373	381	388	395	402	408	413	418	422	426	430	433	436	438
22	348	357	366	374	382	389	396	402	408	413	418	423	426	430	433	435	437
23	349	358	367	375	382	390	396	402	408	413	418	423	426	430	433	435	437
24	350	359	367	375	383	390	397	403	408	414	418	422	426	429	432	435	436
25	351	360	368	376	383	390	397	403	408	414	418	422	426	429	432	434	436
26	351	360	368	376	384	391	397	403	408	413	418	422	426	429	431	433	435
27	352	361	369	377	384	391	397	403	408	413	418	422	425	428	431	433	434
28	352	361	369	377	384	391	397	403	408	413	417	421	425	427	430	432	433
29	353	361	369	377	384	391	397	403	408	412	417	421	424	427	429	431	432
30	353	361	369	377	384	391	397	402	407	412	416	420	423	426	428	430	431
31	353	362	369	377	384	390	396	402	407	411	415	419	422	425	427	429	430
32	353	362	369	377	384	390	396	401	406	411	415	418	421	424	426	428	429
33	353	361	369	376	383	389	395	401	405	410	414	417	420	423	425	426	427
34	353	361	369	376	383	389	395	400	405	409	413	416	419	421	423	425	426

ค่ามาตรฐาน PEFR หญิง (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182
35	353	361	368	375	382	388	394	399	404	408	412	415	418	420	422	423	424
36	353	360	368	375	381	387	393	398	403	407	410	414	416	419	420	422	422
37	352	360	367	374	381	387	392	397	402	406	409	412	415	417	419	420	421
38	352	359	367	373	380	386	391	396	400	404	408	411	413	415	417	418	419
39	351	359	366	372	379	385	390	395	399	403	406	409	412	414	415	416	417
40	350	358	365	371	378	383	389	393	398	401	405	407	410	412	413	414	415
41	349	357	364	370	376	382	387	392	396	400	403	406	408	410	411	412	412
42	348	356	363	369	375	381	386	390	394	398	401	404	406	408	409	410	410
43	347	355	362	368	374	379	384	389	393	396	399	402	404	406	407	407	408
44	346	353	360	366	372	378	383	387	391	394	397	400	402	403	404	405	405
45	345	352	359	365	371	376	381	385	389	392	395	398	399	401	402	402	402
46	344	351	357	363	369	374	379	383	387	390	393	395	397	398	399	400	400
47	342	349	356	362	367	372	377	381	385	388	391	393	395	396	397	397	397
48	341	347	354	360	365	370	375	379	382	386	388	390	392	393	394	394	394
49	339	346	352	358	363	368	373	377	380	383	386	388	389	390	391	391	391
50	337	344	350	356	361	366	370	374	378	381	383	385	387	388	388	388	388
51	335	342	348	354	359	364	368	372	375	378	380	382	384	385	385	385	385
52	333	340	346	352	357	361	366	369	372	375	378	379	381	381	382	382	381
53	331	338	344	349	354	359	363	367	370	372	375	376	378	378	379	378	378
54	329	336	341	347	352	356	360	364	367	369	372	373	374	375	375	375	374

ค่ามาตรฐาน PEFR หญิง (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182
55	327	333	339	344	349	354	358	361	364	366	368	370	371	372	372	371	371
56	325	331	337	342	347	351	355	358	361	363	365	367	368	368	368	368	367
57	322	328	334	339	344	348	352	355	358	360	362	363	364	365	365	364	363
58	320	326	331	336	341	345	349	352	355	357	359	360	361	361	361	360	359
59	317	323	328	333	338	342	345	349	351	353	355	356	357	357	357	356	355
60	314	320	325	330	335	339	342	345	348	350	351	352	353	353	353	352	351
61	311	317	322	327	332	335	339	342	344	346	348	349	349	349	349	348	347
62	308	314	319	324	328	332	335	338	341	342	344	345	345	345	345	344	342
63	305	311	316	321	325	329	332	334	337	339	340	341	341	341	340	339	338
64	302	308	313	317	321	325	328	331	333	335	336	337	337	337	336	335	333
65	299	304	309	314	318	321	324	327	329	331	332	332	333	332	332	330	329
66	295	301	306	310	314	317	320	323	325	326	328	328	328	328	327	326	324
67	292	297	302	306	310	314	316	319	321	322	323	324	324	323	322	321	319
68	288	294	298	303	306	310	312	315	317	318	319	319	319	319	318	316	314
69	285	290	294	299	302	305	308	310	312	313	314	315	314	314	313	311	309
70	281	286	291	295	298	301	304	306	308	309	310	310	310	309	308	306	304
71	277	282	287	290	294	297	299	302	303	304	305	305	305	304	303	301	299
72	273	278	282	286	290	293	295	297	298	299	300	300	300	299	297	296	293
73	269	274	278	282	285	288	290	292	294	295	295	295	295	294	292	290	288
74	265	270	274	277	281	283	286	288	289	290	290	290	289	288	287	285	282

ค่ามาตรฐาน PEFR หญิง (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182
75	261	265	269	273	276	279	281	283	284	285	285	285	284	283	281	279	277
76	256	261	265	268	271	274	276	278	279	280	280	279	279	277	276	274	271
77	252	256	260	264	267	269	271	273	274	274	274	274	273	272	270	268	265
78	247	252	255	259	262	264	266	267	268	269	269	268	268	266	264	262	259
79	243	247	251	254	257	259	261	262	263	263	263	263	262	260	258	256	253
80	238	242	246	249	252	254	255	257	258	258	258	257	256	254	252	250	247
81	233	237	241	244	246	248	250	251	252	252	252	251	250	248	246	244	241
82	228	232	235	238	241	243	245	246	246	247	246	245	244	242	240	237	234
83	223	227	230	233	236	238	239	240	241	241	240	239	238	236	234	231	228
84	218	222	225	228	230	232	233	234	235	235	234	233	232	230	227	225	221
85	212	216	219	222	224	226	228	228	229	229	228	227	225	223	221	218	215
86	207	211	214	216	219	220	222	222	223	222	222	221	219	217	214	211	208
87	202	205	208	211	213	214	216	216	217	216	215	214	213	210	208	205	201
88	196	199	202	205	207	208	210	210	210	210	209	208	206	204	201	198	194
89	190	194	197	199	201	202	203	204	204	203	202	201	199	197	194	191	187
90	185	188	191	193	195	196	197	197	197	197	196	194	192	190	187	184	180
91	179	182	185	187	189	190	191	191	191	190	189	188	185	183	180	176	173
92	173	176	178	181	182	183	184	184	184	183	182	181	178	176	173	169	165
93	167	170	172	174	176	177	178	178	177	177	175	174	171	169	165	162	158
94	160	163	166	168	169	170	171	171	170	170	168	166	164	161	158	154	150



ค่ามาตรฐาน PEFR หญิง (Appendix 4)

Reference: Dejsomritrutai W, Nana A, Maranetra KN, et al Reference spirometric values for healthy lifetime nonsmokers in Thailand.J Med Assoc Thai. 2000;83(5):457-66

อายุ	สูง(ซม.)																
	150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182
95	154	157	159	161	163	164	164	164	164	163	161	159	157	154	151	147	142
96	148	151	153	155	156	157	157	157	156	155	154	152	149	146	143	139	135
97	141	144	146	148	149	150	150	150	149	148	146	144	142	139	135	131	127
98	135	137	139	141	142	143	143	143	142	141	139	137	134	131	127	123	119
99	128	130	132	134	135	136	136	135	135	133	131	129	126	123	120	115	111
100	121	124	126	127	128	128	128	128	127	126	124	121	119	115	112	107	103