

แบบทดสอบ

คุณมีอาการหรือเคยมี
ในข้อหนึ่งข้อใดตามนี้บ้างหรือไม่

- หายใจมีเสียงวี๊ด หรือหายใจมีเสียงคล้ายนกหวีด
ในทรวงอก
 เคย ไม่เคย
- มีประวัติตามข้อต่อไปนี้
 ไอ และมักไอมากในตอนกลางคืน
 หายใจมีเสียงวี๊ด
 หายใจลำบาก
 แน่นหน้าอก
- มักมีอาการเกิดขึ้นตอนกลางคืน หรืออาการยิ่งเป็น
มากขึ้นตอนกลางคืน จนทำให้คุณต้องตื่นขึ้นมา
- มักมีอาการเกิดขึ้นหรืออาการยิ่งเป็นมากขึ้นเมื่อ
 สัมผัสขนสัตว์ ออกกำลังกาย
 สเปรย์ ละอองเกสรดอกไม้
 อากาศเปลี่ยน เป็นหวัด
 ไรฝุ่น เชื้อรา ควัน
 รับประทานยาบางอย่าง (แอสไพริน)
 อารมณ์เปลี่ยนแปลง

ถ้าคุณเคยมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นแม้เพียงข้อใดข้อหนึ่ง
คุณควรไปรับการวินิจฉัยโดยแพทย์
เพราะอาการเหล่านี้เป็นอาการแสดงของโรคหืด

สงสัยจัง

เป็นโรคหืด
หรือเปล่า ?

โดย

พศ.อุว.วชิรา บุนยสวัสดิ์

สนับสนุนการจัดพิมพ์ โดย



บริษัท แกล็กโซสมิทไคลน์ (ประเทศไทย) จำกัด

ชั้น 12 อาคารเวฟเพลส เลขที่ 55 ถนนวิฑู แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ
โทรศัพท์ 0-2659-3000 โทรสาร 0-2655-4568

สงสัยจัง

เป็นโรคหืด
หรือเปล่า ?

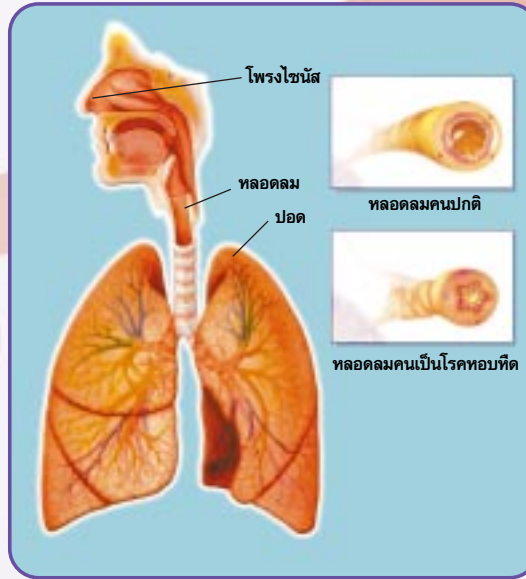


โดย พศ.อุว.วชิรา บุนยสวัสดิ์

สงสัยจัง เป็นโรคหืด หรือปลา ?

โรคหืดคืออะไร

โรคหืดเป็นโรคที่เกิดขึ้นเนื่องจากมีการอักเสบเรื้อรังของหลอดลม ทำให้หลอดลมของผู้ป่วยมีความไว และตอบสนองต่อสิ่งที่มีกระตุ้นมากกว่าคนปกติ ทำให้เกิดการหดเกร็งของหลอดลม มีการบวมของเยื่อหลอดลม และมีการหลั่งเมือกในหลอดลมมาก เป็นผลทำให้หลอดลม ตีบแคบลง ผู้ป่วยจะมีอาการไอ หอบและมีเสียงวี๊ด ซึ่งอาการอาจมาเอง หรือภายหลังการรักษา อาจเกิดขึ้นเป็นครั้งคราว เป็นๆ หายๆ หรือเรื้อรัง



ระบบทางเดินหายใจ

อาการอย่างไร ที่จะทำให้เราสงสัยว่า จะเป็นโรคหืด

- มีอาการไอเรื้อรัง โอบ่อยๆ และมักโอบ่อยมากขึ้นเวลากลางคืน หรือ เช้ามีด
- หายใจมีเสียงวี๊ดเป็นครั้งคราวหรือเป็นๆ หายๆ
- ต้องตื่นเวลากลางคืน เพราะอาการไอหรือหายใจลำบาก
- มีอาการไอหรือหายใจมีเสียงวี๊ด หลังการออกกำลังกาย เช่น วิ่ง
- มีอาการหายใจลำบากในบางฤดูกาลของช่วงปี
- เวลาเป็นไข้หวัด อาการหายช้ากว่าปกติ
- มีอาการไอ หายใจลำบาก เหนื่อย แน่นหน้าอกจากการหายใจเอาสารก่อภูมิแพ้บางชนิดเช่น ขนสัตว์เลี้ยง ฟุ่นบ้าน หรือสารที่ก่อให้เกิด การระคายเคือง เช่น ควันบุหรี่ กลิ่นแรง



การวินิจฉัยโรคหืด

โดยการซักถามประวัติ ไอ แน่นหน้าอก หายใจมีเสียงวี๊ด และหอบเหนื่อยเป็นๆ หายๆ หรือประวัติของคนในครอบครัวที่เป็นโรคหืด และจะตรวจวัดสมรรถภาพการทำงานของปอด หรือตรวจวัดความไวของหลอดลม

วิธีการรักษาโรคหืด

ปัจจุบันแพทย์จะใช้ยาพ่นสูดสำหรับรักษาเนื่องจากยาจะออกฤทธิ์เร็ว มีผลข้างเคียงน้อย และให้ผลการรักษาที่ดี ยาที่ใช้ในการรักษามี 2 ชนิด คือ

1. ยารักษา หรือยาควบคุม เป็นยาที่ลดการอักเสบของหลอดลมต้องใช้ทุกวันตามที่แพทย์สั่ง
2. ยาขยายหลอดลม หรือยาบรรเทาอาการ จะบรรเทาอาการเวลาหอบ ใช้เฉพาะเวลาที่มีอาการเท่านั้น

